

## **Introducción**

Vemos dos cosas:

- 1.** El estímulo y la edificación de unos a otros no es algo que sólo ocurre de forma natural, Pablo tuvo que ordenar que lo hagan.
- 2.** El estímulo no es algo innecesario o poco importante.

¿Pero por qué es eso? ¿Por qué es importante el aliento? ¿Por qué vale la pena la inversión de tiempo y esfuerzo?

### **1. EL ESTÍMULO ES IMPORTANTE PORQUE NOS AYUDA A MANTENER LA FE.**

**a.** En caso de que no se ha dado cuenta, este mundo se opone al Evangelio. Necesitamos estímulo para continuar firmes en Cristo en medio de un mundo que le rechaza, para seguir creyendo en algo que muchas personas consideran un mito. Este mundo se refiere a los cristianos como tontos, guiando tontos, guiando nuestras vidas por un puñado de cuentos de hadas, tratando de mantener un código de moral desactualizado, creyendo cosas: que los científicos, historiadores y filósofos han dicho que no puede ser verdad. Juan 15:18-19

**b.** ¿A Cuántos de ustedes les gusta ser odiado? ¿Cuántas gustan de ser considerado como tontos [no digo cuántos son]? Los medios de comunicación, la industria del entretenimiento y la educación superior (los líderes de opinión) son los grupos más hostiles a la fe. No sólo no están de acuerdo, pero muestran un abierto desprecio por los cristianos.

**c.** Los cristianos son habitualmente retratados en los medios de comunicación como los tontos, como los hipócritas, como fanáticos peligrosos, intolerantes, que amenazan nuestra forma de vida democrática. Hay excepciones, pero por lo general, cuando a la fe cristiana se le da atención en los medios de comunicación, los que aceptan la Biblia como verdad son vistos como ingenuos o ignorantes, mientras que los críticos de los relatos bíblicos son tratados con respeto. A nadie le gusta ser visto de esa manera. A nadie le gusta tener sus creencias ridiculizadas. Es desalentador.

**d.** Usted comienza a preguntarse si tal vez tengan razón y la Biblia está equivocada. Tal vez todo esto es sólo un mito, un engaño, una mentira agradable. Ahí es cuando tenemos que llegar al lado de otros y decir: “Mantén la fe. No cedas a

la duda. No dejes que el desprecio del mundo te alejan de la verdad. “Tenemos que animarnos unos a otros a creer en Dios y creed en el Evangelio de Jesucristo, en un mundo que es hostil a ambos. Tenemos que alentar, porque la vida cristiana es una lucha.

**e.** Jesús dijo Mat 11:30 porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga. Pero también dijo que, a fin de seguirle, tenemos que negarnos a nosotros mismos y tomar nuestra cruz cada día (Mt 16.24). En otras palabras, tenemos que estar dispuestos a renunciar a todo, incluso si es necesario nuestras propias vidas, con el fin de seguir a Cristo. Tenemos que estar dispuestos a sufrir y sacrificarnos. Jesús dijo que seguirle él, no es algo para tomarse a la ligera, advirtió que lo primero que debe considerar es el costo de hacerlo. Jua 12:25 El que ama su vida, la perderá; y el que aborrece su vida en este mundo, para vida eterna la guardará. Y que el costo es nuestra vida – todo lo que tenemos, todo lo que somos. Y una de nuestras luchas más difíciles es la batalla contra el pecado en nuestros propios corazones. El poder de Dios es suficiente, pero sigue siendo una lucha. Necesitamos una fuerza renovada cada día, para seguir a Cristo y no ceder a la tentación. Necesitamos el aliento de unos a otros para seguir funcionando, para terminar la carrera y no darse por vencido.

## **2. COMPROMISO MUTUO Hebreos 12:1-3**

**a.** Al igual que los espectadores en Cuscatlán, animando a los jugadores, todos necesitamos animadores. Necesitamos gente en pie y animándonos, cuando nuestras piernas se sienten como de goma y el pecho está en llamas, y cuando daría casi cualquier cosa sólo para ser capaz de dejar de correr la carrera.

**b.** La necesidad de estímulo se ve en el número de veces que se menciona en el Nuevo Testamento. Una y otra vez, se nos dice que Pablo y Bernabé (cuyo nombre significa “consolador, animador”) u otro de los apóstoles, está viajando a una iglesia con el fin de animarlos. Hechos 14:21,22; Romanos 1:11-12; 1 Tesalonicenses 3:2-3 ¿Estaba Pablo perdiendo su tiempo en una actividad no esencial? Después de todo, él tenía una gran responsabilidad. Él fue el apóstol de los gentiles. Si el ministerio de Pablo era infructuosa, el futuro de la iglesia cristiana estaría en duda. Pablo no podía permitirse el lujo de perder tiempo en asuntos sin importancia. Sin embargo, una y otra vez, lo vemos, animar a la gente. ¿Por qué? Debido a que el estímulo es esencial para nuestra salud espiritual. Lo necesitamos. Tenemos que recibir el uno del otro.

### **3. EL ESTÍMULO ES IMPORTANTE PORQUE ES TAN PODEROSO.**

**a.** “Puedo vivir dos meses en un buen cumplido.” – Mark Twain

**b.** ¿Cómo respondemos cuando recibimos un cumplido? Lo saboreo, le damos la vuelta y otra vez en nuestras mentes, lo repetimos a nuestro cónyuge [“Toño dijo que hice un buen trabajo esta mañana.”], hasta que se quema en nuestra memoria a largo plazo. En definitiva, tratamos los elogios como un hombre hambriento trata a un buen bistec.

**c.** ¿Por qué es eso? Debido a que el estímulo tiene tal poder. “Proverbios 12:18 Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; Mas la lengua de los sabios es medicina. Proverbios 18:21 La muerte y la vida están en poder de la lengua, Y el que la ama comerá de sus frutos. Usted tiene el poder!

Si usted tiene una lengua, tienen el poder. Su palabra tiene el poder de reanimar a otros, tus hermanos y hermanas en Cristo: renovar su fuerza, para refrescar nuestro espíritu, para sacarnos de la depresión. Eso es lo que el estímulo puede hacer. ¿No sería una vergüenza tener tal energía impresionante y no usarla? A medida que animemos a otros, nos convertimos en ánimo para nosotros mismos. A medida que expreso agradecimiento, nos volvemos agradecidos. A medida que animo a alguien a confiar en Dios, la propia fe se fortalece. A medida que consuela a otro que están sufriendo, encontramos consuelo y alegría. “El alma generosa será prosperada; el que reanima será reanimado.” NVI Proverbios 11:25

### **4. ¿CÓMO PODEMOS ANIMARNOS UNOS A OTROS?**

**a.** En primer lugar, darse cuenta de que el estímulo puede venir en muchas formas. Palabras de aliento, o tal vez sólo un oído comprensivo y la voluntad de escuchar. Un brazo alrededor del hombro. Un regalo. Una nota. Un acto de servicio. Una palabra de agradecimiento. El número de formas en que podemos animarnos unos a otros son muchas y muy variadas, como individuos somos. Lo principal es comunicar que usted los ama y se preocupa por ellos.

**b.** En segundo lugar, estar con ellos. En lugar de asistir a ellos desde una posición de superioridad, animarles como un condiscípulo, compañero del amor y la gracia de Dios. Anímelos como alguien que en su momento necesitara el apoyo de ellos. Debes estar dispuesto no sólo a “alegrarse con los que se alegran”, sino también a “llorar con los que llorar”, como escribe Pablo en Romanos 12.15

**c.** En tercer lugar, recuérdelos la verdad. No pretendamos que las circunstancias son diferentes o mejor de lo que son, sino que les recordamos la verdad acerca de Dios, y la verdad sobre sí mismos. Ayuda a obtener una perspectiva eterna de sus problemas. Apunte a Cristo. Recuérdelos que Dios los ama, que Él está en control, y que Él no los ha abandonado. Recuérdelos que Dios nunca falla, que Él es siempre fiel. Recuérdelos que siempre es bueno, incluso cuando parece lo contrario.

## CONCLUSION

La gente rara vez piensan en la motivación como un regalo, ya que parece tan común y corriente. Pero no lo es. El estímulo es en realidad muy raro (porque rara vez se da) y es tan valiosa (porque es muy significativa para el receptor). En nuestra humilde opinión, el estímulo es el regalo perfecto, y he aquí por qué:

**i. Es gratis.** Alentar no requiere absolutamente ningún desembolso en efectivo. Esto no quiere decir que no hay costo. Le puede costar creatividad, tiempo y consideración. Pero todo eso es lo que hace que el estímulo sea tan apreciado. Se requiere algo de ti, no sólo algo de su billetera.

**ii. No requiere ninguna compra.** Usted no tiene que hacer un viaje al centro comercial por este regalo. Muchas veces, este regalo puede ser entregado desde el hogar o la oficina. Escribir una nota de apoyo o haciendo una llamada telefónica alentador puede ser todo lo que sea necesario.

**iv. Puede ser diseñado a medida.** Usted no tiene que preocuparse acerca de los tamaños. Sin embargo, usted todavía tiene que pensar un poco en hacer que su don de animar sea un ajuste perfecto. Usted tiene que pensar en algunos detalles – ¿Cuáles son las mejores palabras de consuelo, motivación, o apoyo que la persona necesita escuchar?

**v. Puede durar toda la vida.** ¿Qué otro tipo de regalo le podría dar a un niño que todavía va a tener valor muchos años más tarde? Animo puede hacer precisamente eso. Una palabra puede hacer una gran diferencia, y los resultados pueden cambiar la vida.

**vi. Algunas cosas mas;**

- Nadie tiene demasiado.
- Aliente un comportamiento positivo

- Se animará a más gente al escuchar que hablar
- Una expresión agradable aumenta su valor nominal
- La felicidad personal es más fácilmente adquirida por traer felicidad a los demás.
- Anime a los que te admiran
- Que sea un hábito para alentar a los jóvenes